



## Možná nevíte, že ...

### Triatlonista - Filip Ospalý

se narodil v roce 1976 v Ústí nad Labem, v roce 2002 byl promován inženýrem ekonomie ESF MU v Brně. Od roku 2006 žije s manželkou a šestiletými dvojčaty Adamem a Alicí v Lelekovicích.

Triatlonu se věnuje od roku 1992, od roku 1999 na profesionální úrovni. Trénuje 15-35 hodin týdně, podle toho v jaké fázi roku se nachází. Kolem 15 hodin natrénuje v týdnech, kdy má v létě závody. 25 – 30 hodin trénuje v současné době. Většinou trénuje 6 dní v týdnu, jeden den má volno. Za týden má 3 – 4 plavecké, 4 – 5 cyklistických a 4 běžecké tréninky. K tomu dva tréninky v posilovně.

Triatlonové závody jsou během roku po celém světě. Závodní sezona je přibližně od dubna do listopadu. Jelikož se v posledních letech zaměřuje na střední a dlouhý triatlon, účastní se cca 10 závodů za rok. Závodí za EKOL Elite Triathlon Team.

### Co je to triatlon?

Triatlon je vytrvalostní sportovní disciplína, která se skládá z plavecké, cyklistické a běžecké části. Start závodu začíná plaváním, potom cyklistická část a končí během. Čas závodu se zastaví až po proběhnutí závodníka cílovou čarou. Takže do závodu se počítají i depa (přechody mezi jednotlivými disciplínami). Občas se říká, že depa jsou čtvrtou disciplínou triatlonu. Moc se v nich získat nedá, ale ztratit ano. První triatlon se uskutečnil v roce 1976 v americkém San Diegu. Od roku 2000 je triatlon olympijským sportem. Triatlon se dělí na: sprinttriathlon – 0,75 - 20 - 5 km, krátký triatlon 1,5 - 40 - 10 km (součástí olympijského programu), střední triatlon 1,9 - 90 - 21 km (Ironman 70.3) a dlouhý triatlon 3,8 - 180 - 42 km (Ironman). Zatímco sprinttriatlony a krátké triatlony se většinou jezdí jako hákové, tzn. že během cyklistiky můžou jet závodníci v balíku jako při klasickém cyklistickém závodě, střední a dlouhé triatlony se jezdí bez povolené jízdy v háku, tzn. závodníci na kole musí mezi sebou udržovat určité rozestupy dle platných pravidel (většinou 10 m).



K největším úspěchům lelekovického občana Filipa Ospalého patří :  
tříkrát člen českého olympijského týmu (Sydney 2000, Athens 2004, Beijing 2008)

mistr Evropy v triatlonu (2001)

vícemistr Evropy v triatlonu (2002, 2003)

trojnásobný vítěz závodu světového poháru (2002, 2005, 2007)

vícenásobný mistr ČR (triatlon, duatlon, aquatlon)

vícemistr světa Ironman 70.3 2010

vícemistr Evropy Ironman 70.3 2011

vícenásobný vítěz závodů série Ironman 70.3

Ironman Florida 2013 - 3. místo, čas 7:58:44 - 23. atlet na světě pod 8 hodin,

první Čech pod 8 hodin, nejrychlejší čas nováčka na těchto tratích

Obec blahopřeje a přeje co nejvíce dalších úspěchů!

Více informací na : [www.ospaly.cz](http://www.ospaly.cz), [www.facebook.com/OspalyFilip](https://www.facebook.com/OspalyFilip)

## AKTUÁLNÍ INFORMACE

- Svoz **PDO** (čtrnáctidenní) - 14.3., 28.3., 11.4., 25.4., 9.5.2014
- Předpokládaný termín veřejného jednání zastup. obce je dne 14.4.2014.
- Obecní úřad prosí občany, pokud si všimnou nesvítící nebo zhasínající lampy veřejného osvětlení, aby tuto skutečnost nahlásili do kanceláře OÚ.
- Pouť v Lelekovicích - neděle 4.5.2014. Ve 14.00 hod. bude v kostele sv. Filipa a Jakuba sloužena poutní mše sv..
- Začátkem měsíce dubna proběhne v eko-dvoře sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu. Termín bude upřesněn místním rozhlasem a v obecních vývěškách.
- **ZAHRADNICTVÍ** Otmar Grolich bude prodávat ve dnech **3. a 10. 5.2014** v čase **7.30-11.00 hod.** sazenice paprik, rajčat, okurků a roubovaných melounů. Dále pak širokou nabídku balkónových květin. Prodej se uskuteční před samoobsluhou Hruška.

## Policie ČR vyzývá občany

k větší obezřetnosti při zajištění svých obydlí a to v souvislosti se zvýšeným počtem vloupání do rodinných domů, zejména v odpoledních hodinách mezi 16.00 hod. až 21.00 hod.. Prosíme občany, aby si všímali poblíž zaparkovaných cizích vozidel, pohybu cizích či podezřelých osob, zapisovali RZ těchto vozidel či pořizovali jejich dokumentaci (pokud to bude možné) a o jejich výskytu neprodleně informovali OOP Kuřim - tel. 974 626 710 či linku 158. Zároveň žádáme občany o zvýšení opatrnosti v obchodních domech a dalších místech s větším počtem lidí v souvislosti s ochranou svého majetku - aby si své cenné věci, zejména kabelky, peněženky, peníze nosili bezpečně a nenechávali je bez dohledu a ve snadném dosahu pachatele.

## JSDH Lelekovice upozorňuje

Vážení spoluobčané,

v souvislosti s blížícím se obdobím „Pálení Čarodějnic“ si Vás dovoluji touto cestou požádat o zvýšenou opatrnost a předcházení možného nebezpečí souvisejícího s případnými požáry a jinými ohrožujícími událostmi. Dbejte, prosím, na prevenci vzniku možných, život či majetek ohrožujících událostí.

Pavel Krejčí, velitel JSDH Lelekovice

### Sokolský oznamovatel

- ➔ Maškarní karneval pro děti a mládež se koná v sobotu 8.3.2014 od 15.00 hod.. Budou připraveny soutěže a ceny za nejlepší masky.
- ➔ Tradiční Pálení čarodějnic bude ve středu 30.4.2014 od 17.00 hod. na Skalce. Pro děti budou nachystány opět různé hry a čarodějnický program včetně táboráku. Otevřena bude i sokolovna. Na tyto sportovní a společenské akce zveme všechny občany, pro které bude zajištěno nejen občerstvení, ale také příjemné prostředí v sokolovně i na Skalce.



kola pro  
Afriku

### Projekt Kola pro Afriku se zabývá charitativní pomocí potřebným v Africe.

Cílovou skupinou společnosti Kola pro Afriku jsou africké děti, snahou je děti přiblížit do škol a tím jim umožnit cestu ke vzdělání. Udržitelným dopravním prostředkem pro Afriku je jízdní kolo. Je také velkým pomocníkem při dopravě pitné vody vzdálené i několik kilometrů.

Máte doma přebývající a již nevyužitá kola a chcete podpořit vzdělání dětí v Africe? I zdánlivě nepotřebná věc může někomu změnit život k lepšímu.

Můžete darovat kola pánská, dámská, dětská, přebytečné díly ke kolům anebo přispět jakoukoliv finanční částkou na přepravu kol.

I nepojízdná a poškozená kola budou využita na náhradní díly.

**V naší obci proběhne sběr kol pro tento projekt v sobotu 29.3. 2014 ve dvoře OÚ Lelekovice v době od 8.00 do 12.00 hod.**

Věříme, že celý tento projekt bude mít pozitivní význam nejen pro děti v Africe, ale také může přinést mnoho dobrého nám všem. Na vaši spolupráci se těší dobrovolníci projektu Kola pro Afriku. Více na stránkách

[www.kolaproafriku.cz](http://www.kolaproafriku.cz).

## AC LELEKOVICE - termíny domácích fotbalových utkání - Jaro 2014

Den	Mladší přípravka	Starší přípravka	Muži
NE 06.04.14			D-15,30 Bohunice "B"
NE 20.04.14	D - 12,00 Chrlice "A"	D - 13,45 Slatina	D - 16,00 Slovan "B"
NE 04.05.14	D - 12,30 Tuřany	D - 14,15 Soběšice "B"	D - 16,30 Tuřany "B"
NE 18.05.14	D - 12,30 Zbrojovka "B"	D - 14,15 Říčmanice	D - 16,30 Lišeň "C"
NE 01.06.14	D - 12,30 Kohoutovice "C"	D - 14,15 Bohunice	D - 16,30 MCV
SO 07.06.14	D - 12,30 Bilovice	D - 14,15 Lokomotiva H.H.	D - 16,30 Lokomotiva H.H.
SO 14.06.14	4. ročník Memořiálu M. Kunzfelda - turnaj starších přípravek		

**Zveme všechny fanoušky kopané a sportovního areálu na Poňavě na naše domácí utkání. Přijďte podpořit naše mladé i nejmenší talenty, pojďte si zařadit a odleagovat se na utkání mužů.**

**Dobré občerstvení vždy zajištěno.**

Zpracoval obec Lelekovice :Březen-Dužben 2014, Ev.č. MK E 10367

Vydává : Obecni úřad Lelekovice

Redakční rada : Jaroslav Diviš, Dráha Hlavnicková, Klára Švábová, Tomáš Kis, Zbyněk Levčan, Aleš Mikaus

Vydáno nakladem 601 výtisků

Redakce si vyhrazuje právo redakčních úprav příspěvků, jejich uvedení, případné krácení.

neprodávné